

蒸し卵



材 料

- 卵 … 1個
- 砂糖 … 小さじ1
- 塩 … 一つまみ
- 水またはダシ … 小さじ1

【作り方】

- ①卵・砂糖・塩・水を混ぜ合わせる。※お好みの味で調整してもOK
- ②シリコン型に流し込む
- ③フライパンの表面にうっすらと水をはり沸騰させる
- ④沸騰したらシリコン型をフライパンへ入れ蓋をし弱火で約3分～4分
弱蒸し焼きに
- ⑤粗熱を取って型から外せば完成！